



Presseinformation

Wien, 15. Februar 2016

WIFI-Assistenten/-innen-Tag findet am 3.3.2016 wieder statt.

Am 3.3.2016 findet der Assistenten/-innen-Tag des WIFI Wien bereits zum 24. Mal statt und erfreut sich ungebrochener Beliebtheit. Die heurigen Themenschwerpunkte widmen sich dem Glücklich sein am Arbeitsplatz, dem optimalen E-Mail- Management und wie man seine Kreativität durch Mindmapping steigert. Außerdem gibt es Infos zur Traditionell Chinesischen Medizin (TCM), die neuen Schwung geben kann. Zu all dem gibt es Expertenvorträge und anregende Workshops.

Infos und Anmeldung: www.wifiwien.at/20320015

Reichhaltige Themenpalette

Jedes Jahr findet im WIFI Wien ein kompakter Weiterbildungstag für Personen im Office Management statt. Die Vorträge und Workshops umklammern sowohl fachliche Themen als auch Social Skills. Zusätzlich haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit zum Fachaustausch mit Kollegen/-innen. Beim heurigen Assistenten/-innen-Tag am 3. März bietet das WIFI Wien wieder einen besonders spannenden Themenmix. Assistenten/-innen bekommen bei dieser Weiterbildung wichtige Impulse und Werkzeuge für die Bewerkstelligung ihrer täglichen Herausforderungen.

Von Glück bis Zeitmanagement

Mit dem Assistenten/-innen-Tag hat das WIFI Wien ein Format geschaffen, bei dem Assistenten/-innen mit Berufserfahrung ihre Qualifikationen weiter vertiefen können und bei den neuesten Trends up-to-date sind. Besonders im Vordergrund steht an diesem Tag aber auch ein gesundes Selbstmanagement, was im Alltag oft zu wenig Aufmerksamkeit bekommt. Bei der Gestaltung des Programms wird Wert gelegt auf einen guten Mix aus praxisrelevanten Themen und persönlichkeitsbildenden Elementen, woraus die Teilnehmer/-innen einen individuellen Nutzen für ihre Work-Life-Balance ziehen. Der Vormittag startet mit „Happy at work“. Im Vortrag von Mag. Alfred Schaidler finden Sie neuen Sinn in Ihrer Arbeit und entdecken positive Emotionen wieder, ebenso wie Motivation und Selbstverantwortung erweckt werden. Danach bekommen Sie hilfreiche Tipps zum Thema E-Mail, Selbst- und Zeitmanagement von Berater Dr. Harald Keck. Vor dem Mittagessen erhöhen Sie Ihre Kreativität und erlernen dafür die Mind-Mapping-Methode. In den Workshop-Runden vertiefen Sie die einzelnen Themengebiete. Zum Abschluss erfahren Sie von der Dipl. Ernährungsberaterin Vera Prissmann, wie Ihnen das Element Holz dabei hilft gut und gesund durchs Frühjahr zu kommen.

24. Assistenten/-innen-Tag, am 3. März 2016 (09.00 bis 17.00 Uhr) im WIFI Wien am wko campus wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien ; Details & Anmeldung: www.wifiwien.at/20320015

Rückfragehinweis:

Mag. (FH) Sonja Reutterer, Public Relations

WIFI der Wirtschaftskammer Wien am wko campus wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Tel.: 01/47677-5316, E-Mail: reutterer@wifiwien.at