

## Fragen zur Vorbereitung auf die Lernorganisation und Lernpotenzialanalyse mit Coaching

Zur Vorbereitung und Einstimmung auf Ihr Beratungsgespräch beantworten Sie bitte folgende Fragen:

Fangen Sie mit den Vorbereitungen der Aufgaben und Stoffwiederholungen frühzeitig an?

Tragen Sie wichtige Termine (z.B. Tests, Zwischenprüfungen,...) in Ihren Terminkalender ein?

Erledigen Sie die Hausaufgaben und Stoffwiederholungen regelmäßig? Tragen Sie die dafür benötigte Zeit als Termin in Ihren Kalender ein?

Lesen und bearbeiten Sie die Mitschriften, Lernbehelfe und Notizen zu Hause unmittelbar nach dem Unterricht nochmals?

Wie sieht Ihre häusliche Lernumgebung aus?

Gibt es beim Lernen Lärm und Ablenkungen?

Wie gehen Sie mit den Lernunterlagen um (fliegende Blätter, Skripten,...)?

Wechseln Sie Lernwege und Lernmethoden ab (Vokabeln lernen, Mathematik,...)?

Verwenden Sie beim Lernen von schwierigem Lernstoff Merkhilfen (z.B. Bilder, Zeichnungen, Kürzel, Mind Maps, Eselsbrücken,...)?

Wann und wie oft wiederholen Sie den wichtigen Lernstoff?

Wechseln Sie beim Lernen das Stoffgebiet?

Wie lange lernen Sie an einem Stück?

Machen Sie genügen Pausen, wenn Sie bemerken, dass Ihre Konzentration nachlässt?

Sind Sie bei Lernbeginn konzentriert oder bereits abgelenkt und unkonzentriert?

Lernen Sie Texte nur durch Lesen oder markieren Sie sich wichtige Begriffe und Textstellen? Schreiben Sie wichtige Begriffe und Zusammenhänge heraus? Erstellen Sie Strukturen oder Skizzen?

Stellen Sie sich Fragen zum Lernstoff und simulieren Sie dadurch Ihre Prüfung?

Können Sie sich Ihre Prüfungssituation konkret vorstellen?