



Persönlichkeitskompetenz

KRITIK-KOMPETENZ UND SELBSTREFLEXION *...mit der Deepmind-Force-Methode®*

Stand: Februar 2022
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Sehr geehrte Interessentin! Sehr geehrter Interessent!

Jede Kritik hat immer auch einen wahren Kern, der sich zum Schutz des eigenen Images nicht immer erschließt. Lernen Sie als Führungskraft eine Methode kennen, die Sie dabei unterstützt, den Schutzmechanismus, welcher sich bei Kritik aktiviert, zu lösen und gleichzeitig Selbstreflexion ermöglicht.

Kritik - ein zweiseitiges Schwert

Kritik löst einen automatischen Rechtfertigungsreflex aus – Selbstreflexion wird dadurch unterbunden. Gerade von der Kritikkompetenz als Führungskraft hängt daher indirekt ab, wie realistisch die Erwartungen an einen selbst sind und auch, wie man sich in seiner Rolle authentisch darstellen kann. Ist die Selbstreflexion nicht ausreichend aktiviert, werden in Folge durch Kritik die eigenen Potentiale blockiert anstatt freigesetzt.

Selbstreflexion aktivieren

Es geht darum, den Reflex zu unterbinden, der bezweckt, sich im Kritikfall unreflektiert zu rechtfertigen. Dadurch lässt sich klar bestimmen, wo man als Führungskraft steht und wohin man sich entwickeln möchte. Man erkennt, weshalb man bisher das Gefühl hatte, gegen eine unsichtbare Wand angelaufen zu sein. Es eröffnen sich geistig nun auch neue Wege, wie sich die eigenen Leistungspotentiale, die bisher blockiert waren, abrufen lassen. Damit ist der Grundstein gelegt, um wieder ins Fließen zu kommen.

Wissen zur aktiven Steuerung des Kommunikationsflusses:

- Spannungsfeld bewusstmachen
- Deepmind-Force-Methode: Spannungen neutralisieren
- Negative Verhaltensmuster erkennen und ablösen
- Neue Erwartungshaltung einnehmen
- konkrete Umsetzungsschritte planen

Ihr Nutzen für die Praxis:

- Sie wecken bzw. stärken Ihre Selbstreflexion.
- Sie aktivieren Ihre Leistungspotentiale.
- Sie wirken authentisch auch in heiklen Situationen.
- Sie lassen sich in stark emotionalen Situationen nicht in die Defensive drängen.
- Ihre neue Einstellung wirkt auch auf Ihr Gegenüber: Widerstände schwinden und die Abgrenzung bei Konflikten gelingt.

Maximale Teilnehmeranzahl:

Wir haben die Teilnehmerzahl auf 10-12 Personen beschränkt, um unseren hohen Ansprüchen an die Qualität unserer Seminare gerecht werden zu können.

Wählen Sie aus unseren 2 Lernmethoden

- **Präsenzseminar** (inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausenimbisse und Garagegebühren)
- **Online live im virtuellen Raum**
Lernen wie im Seminarraum – nur ohne Anreise und bequem von Zuhause oder von Ihrem Arbeitsplatz aus! Bei diesem Format treffen Struktur und Flexibilität aufeinander. Ein fixer Stundenplan gibt den Takt vor, Ihr Trainer/Ihre Trainerin unterrichtet Sie und Ihre KollegInnen zu festgelegten Zeiten. Wo immer Sie sich gerade aufhalten, über das Internet sind Sie live dabei, arbeiten aktiv mit und können sich jederzeit an der Kommunikation im virtuellen Lernraum beteiligen.

Technische Voraussetzungen, um am Distance Learning Kursangebot teilzunehmen

Damit Sie optimal an den Distance Learning Kursen teilnehmen können, empfehlen wir Ihnen folgende technische Voraussetzungen:

- einen stabilen Internetzugang (über WLAN oder besser noch über LAN);
- einen Rechner/Laptop der an einer Stromversorgung angeschlossen ist;
- sollten Sie mit einem Laptop arbeiten, evt. einen zweiten Bildschirm;
- zumindest eine einfache Form von Kopfhörern oder eines Headsets inkl. Mikrofon;
- eine Webcam (extern oder integriert);
- Stift und Papier in Reichweite.

Ihr Seminarleiter:
MAG. ISHWARA HADINOTO



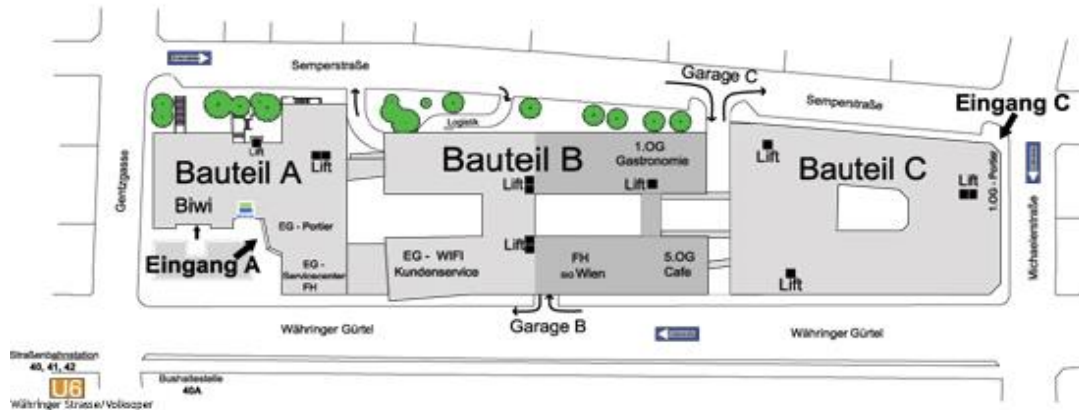
Zur Person	Jahrgang 1970, geboren in Wien Business Trainer und Executive Coach
Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entwickler der Deepmind-Force-Methode zur Adaptierung persönlicher Routinen und Gewohnheitsmuster ▪ Magisterstudium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften (Wirtschaftsuniversität Wien) ▪ Global Relationship Banking-Programm bei Citibank ▪ Zertifizierter Lebens- und Sozialberater (in Ausbildung) ▪ Taiji Chuan Lehrer
Berufserfahrungen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Projektfinanzierung RZB ▪ Relationship Management Citibank ▪ Managing Consultant Cap Gemini ▪ Headmaster Taiji Chuan-Schule ▪ Business Trainer und Executive Coach - begleitet Führungskräfte im Rahmen von Veränderungsprozessen (u.a. im Wiener Gesundheitsverbund im Zuge der Spitalsreform)
Trainingsschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Persönlichkeitsentwicklung ▪ Organisationsentwicklung
Publikationen	2002-2010: Entwicklung der Deepmind-Force-Methode® basierend auf der Theorie der gegensätzlichen Positionen (Publikation in Arbeit)
Motto	DAO: Eins sein

Veranstaltungsort:

WIFI MANAGEMENT FORUM
am wko campus wien, Bauteil B, 5. und 6. Stock
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Parkmöglichkeit in der Apcoa-Garage

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U6 - Straßenbahnlinien 40, 41, 42 - Autobuslinien 37A, 40A



Ein abweichender Veranstaltungsort wird in den jeweiligen Einladungen gesondert bekannt gegeben.

Kosten:

EUR 465,-

Die Wirtschaftskammer ist als Körperschaft öffentlichen Rechts kein Unternehmer im Sinne des Umsatzsteuergesetzes 1994 (UStG) und somit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 11 lit. a UStG von der Umsatzsteuer befreit. Die Teilnahmegebühr enthält daher keine Umsatzsteuer.

Bei Veranstaltungen im WIFI Wien übernehmen wir Ihre Parkgebühr in der Apcoa-Garage (Zufahrt über Währinger Gürtel). Sie erhalten Ihr bereits bezahltes Ausfahrtsticket in der Veranstaltung, das jedoch nur am jeweiligen Veranstaltungstag gültig ist. Bitte verwenden Sie bei der Einfahrt in die Garage nicht Ihre Kreditkarte, da sonst das Gratisticket nicht genutzt werden kann.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forums Wien, nachzulesen unter www.wifiwien.at/agb

Kontakt:

Teilnehmerservice / Anmeldung:

Tel: (01) 476 77- 5238
E-Mail: managementforum@wifiwien.at

Produktmanagement: Zsombor Jurcsak, MSc

Tel: (01) 476 77- 5521
E-Mail: jurcsak@wifiwien.at

Termine und Anmeldung: www.wifiwien.at/24112x