



Persönlichkeitskompetenz
2020/21

**Resilienz für Führungskräfte -
an Herausforderungen wachsen**

Stand: Juli 2020
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Sehr geehrte Interessentin! Sehr geehrter Interessent!

Lernen Sie, wie Sie die alltäglichen Belastungen als Führungskraft meistern um mit innerer Sicherheit und Klarheit handlungsfähig zu bleiben. Erfahren Sie mehr über die Einstellungen und Methoden, die Resilienz für Führungskräfte möglich machen.

Sich und andere durch Komplexität und Unsicherheit führen

Unsere Welt ist komplex, ändert sich ständig und immer schneller, es gibt kaum mehr einfache Lösungen und oft müssen wir unklare und widersprüchliche Situationen aushalten. Resultierende Ohnmachtsgefühle und latente Überforderungen können uns ermüden und verzweifeln lassen. Der Alltag fordert uns mit ständigen Erwartungen nach schnellen Reaktionen, Lösungen und Antworten und das bei einer nie da gewesenen Dichte an Besprechungen und Ablenkungen durch mediale und persönliche Kommunikation. Und dennoch sind gerade Führungskräfte gefordert, handlungs- und entscheidungsfähig zu bleiben!

Mit innerer Sicherheit und Klarheit handlungsfähig bleiben

Sich der Realität zu stellen so wie sie ist, heißt sie zunächst so zu sehen wie sie ist und nicht wie wir sie gerne hätten oder sie interpretieren. Sich seiner Ressourcen an Stärken, Talenten und Problemlösungsfähigkeiten bewusst zu werden, ist der individuelle Handlungsrahmen, der uns zur Verfügung steht. Dabei sind besonders unsere Denkweisen die Auslöser für destruktive Emotionen, die es zu entdecken und zu ändern gilt. Insbesondere Führungskräfte kommen in diesem Zusammenhang schnell in innere Konflikte: Die Organisation fordert klare Entscheidungen, gibt begrenzte Handlungsräume vor und Mitarbeiter/-innen erwarten Unterstützung und Klarheit.

Methoden, die Ihre Führungskompetenz resilient machen:

- Das Modell der VUKA-Welt (Volatil, Unklar, Komplex und Ambiguitiv)
- Die Elemente der Resilienz wie Lösungs- und Zukunftsorientierung, Optimismus, Aktivität, Netzwerkorientierung, Akzeptanz und Gelassenheit.
- Funktionsweise und Steuerungsmöglichkeiten von destruktiven Emotionen
Lösungs- und Ressourcenorientierte Ansätze für das Selbstmanagement und die Führung

Ihr Nutzen für die Praxis:

- Sie verbessern Ihre Krisenresistenz durch Persönlichkeitsstärkung – auch in schwierigen Situationen/Zeiten.
- Sie werden sich destruktiver Denk- und Handlungsweisen bewusst.
- Sie wissen um die Steuerungsmöglichkeiten von destruktiven Emotionen.
- Sie erhöhen damit Ihre Belastbarkeit in schwierigen Situationen.

Maximale Teilnehmeranzahl:

Wir haben die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt, um unseren hohen Ansprüchen an die Qualität unserer Seminare gerecht werden zu können.

Wählen Sie aus unseren 2 Lernmethoden

- **Präsenzseminar** (inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausenimbisse und Garagegebühren)
- **Einzeltraining - Online Lernen on Demand** (mehr unter www.wifiwien.at/24004x)
Themenvorschläge:
 - Selbstmanagement durch die Krise – wie komm ich emotional und psychisch gut durch die Krise
 - Resilienz – wie kann ich meine persönliche Widerstandskraft jetzt stärken
 Infos zur Buchung:
 - Termin: individuell zu vereinbaren
 - Beitrag: EUR 170/Lehreinheit, wobei generell 2 mal à 50 Minuten empfohlen werden
 - Ort: Virtueller Seminarraum bzw. zu vereinbaren
 - Rückfragen bzw. Anmeldung an konrad@wifiwien.at

Technische Voraussetzungen, um am Distance Learning Kursangebot teilzunehmen

Damit Sie optimal an den Distance Learning Kursen teilnehmen können, empfehlen wir Ihnen folgende technische Voraussetzungen:

- einen stabilen Internetzugang (über WLAN oder besser noch über LAN);
- einen Rechner/Laptop der an einer Stromversorgung angeschlossen ist;
- sollten Sie mit einem Laptop arbeiten, evt. einen zweiten Bildschirm;
- zumindest eine einfache Form von Kopfhörern oder eines Headsets inkl. Mikrofon;
- eine Webcam (extern oder integriert);
- Stift und Papier in Reichweite.

Sicherung der Ergebniswirksamkeit nach dem Seminar!



Gelohnt hat sich Weiterbildung erst dann, wenn das neu erworbene Wissen in die tägliche Praxis umgesetzt wird – und sich positiv auf das Ergebnis auswirkt. Darum bieten wir Ihnen als besonderes Service ein individuelles Follow-up zur Nachbereitung an. Dieses dient der Transfersicherung sowie der Unterstützung bzw. zur Vertiefung des persönlichen Maßnahmen-Kataloges oder zur Planung weiterer Trainingsmaßnahmen.

Facts zum individuellen Follow-up: Empfohlen 6 bis max. 12 Wochen nach dem Seminar im WIFI Management Forum. Beitrag: EUR 150,-/Lehreinheit, wobei generell 2 mal à 50 Minuten empfohlen werden.
Anfragen an konrad@wifiwien.at

Ihr Seminarleiter: Ronny Hollenstein



Zur Person

Jahrgang 1974, geboren in Dornbirn (Vorarlberg)
lebt in Wien
Geschäftsführer der Gruppe Hollenstein

Experte für Lehrgänge und Mentoring, Konzeptionen von Bildungsmaßnahmen, Moderationen und Gespräche führen mit Schwerpunkt auf schwierige Situationen, sowie Führung und Selbstführung

Ausbildung

- derzeit Weiterbildung zu ZRM Change
- 2016 Ausbildung zum Trainer des Zürcher Ressourcen Modell (Dr. Maja Storch)
- Resilienz-Trainer-Ausbildung bei Dr. Günther Lueger
- Systemischer Coach und Consulter (Ausbildung bei Ruth Seliger)
- Medizinische Yoga-Lehrer-Ausbildung (Yoga-Akademie, Retz)
- Journalistische Ausbildung am Friedrich Funder Institut, Wien
- Zahlreiche Seminare und Ausbildungen an der Politischen Akademie und dem Josef Krainer Haus (u.a. Rhetorik, Verhaltenstechnik, Moderation, Kommunikation, Gruppenprozesse, Train the Trainer, Systemische Unternehmensberatung u.a.)
- 1996 Schauspielunterricht (privat)
- 1998 Regie und Produktionslehrgang an der New York Film Academy
- Studium der Handels-, Kommunikations- und Theaterwissenschaften

Berufserfahrungen

- seit 2008 Geschäftsführer der Gruppe Hollenstein
- seit 2001 Geschäftsführender Gesellschafter der ic2 consulting GmbH
- 1999-01 Selbstständiger Trainer und Unternehmensberater
- 1998 Sachbearbeiter in der Personalentwicklung von max.mobil
- 1996-98 Assistent der Geschäftsleitung der Schule des Sprechens
- 1995 Obmann der Aktionsgemeinschaft an der WU Wien
- 1995 Organisation eines Umweltkongresses für die Politische Akademie
- 1994 Mitarbeit beim JugendUmweltPlan des BMUJF
- 1994 EU-Monitoring an der Politischen Akademie in Wien
- 1993 Tagungsorganisation für das Friedrich Funder Institut

Trainings-schwerpunkte

- Rhetorik
- Resilienz – persönliche Widerstandskraft
- Moderation
- Kommunikation in schwierigen Situationen
- Gruppenprozesse
- Train the Trainer
- Systemische Unternehmensberatung.
- Im Rahmen des WIFI Management Forum Programms:
 - [Resilienz – an Herausforderungen wachsen](#)
 - [Ziele erreichen mit dem Zürcher Ressourcen Modell](#)

Publikationen

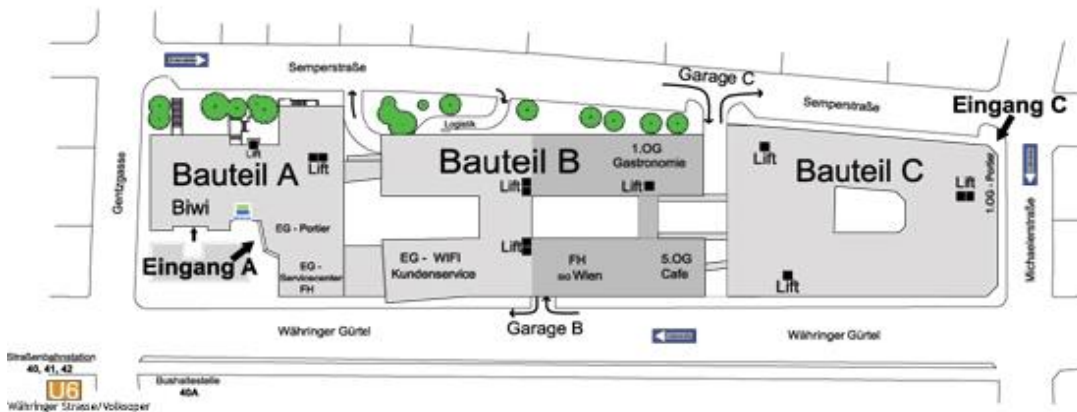
- Co-Autor der „Schule des Sprechens“ (2001 ÖBV/hpt-Verlag)
- „Hart & Herzlich – sinnvoll kommunizieren“ (2011 Molden Verlag)

Veranstaltungsort:

WIFI MANAGEMENT FORUM
am wko campus wien, Bauteil B, 5. und 6. Stock
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Parkmöglichkeit in der Apcoa-Garage

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U6 - Straßenbahnlinien 40, 41, 42 - Autobuslinien 37A, 40A



Ein abweichender Veranstaltungsort wird in den jeweiligen Einladungen gesondert bekannt gegeben.

Kosten:

EUR 780,- (keine USt. enthalten)

Im Preis enthalten: Seminarunterlagen sowie Vormittags-/Nachmittagspause und Mittagessen.

Bei Veranstaltungen im WIFI Wien übernehmen wir Ihre Parkgebühr in der Apcoa-Garage (Zufahrt über Währinger Gürtel). Sie erhalten Ihr bereits bezahltes Ausfahrtsticket in der Veranstaltung, das jedoch nur am jeweiligen Veranstaltungstag gültig ist. Bitte verwenden Sie bei der Einfahrt in die Garage nicht Ihre Kreditkarte, da sonst das Gratisticket nicht genutzt werden kann.

Die Wirtschaftskammer ist als Körperschaft öffentlichen Rechts kein Unternehmer im Sinne des Umsatzsteuergesetzes 1994 (UStG) und somit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 11 lit. a UStG von der Umsatzsteuer befreit. Die Teilnahmegebühr enthält daher keine Umsatzsteuer.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forums Wien, nachzulesen unter www.wifiwien.at/agb

Kontakt:

Teilnehmerservice / Anmeldung:

Tel: (01) 476 77- 5238
E-Mail: managementforum@wifiwien.at
Fax: (01) 476 77 - 95238

Produktmanagement: Mag. Alexandra Konrad

Tel: (01) 476 77- 5234
E-Mail: konrad@wifiwien.at
Fax: (01) 476 77 – 95234

Anmeldung

Tel. (01) 476 77 - 5238

managementforum@wifwien.at

JA, ich melde mich zum Seminar „RESILIENZ – AN HERAUSFORDERUNGEN WACHSEN“ an:

- | | | | |
|---|---|-----------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 25316/01-0 | Mo, Di 18.-19. November 2020 | wko campus wien | EUR 780,- |
| <input type="checkbox"/> 25316/02-0 | Mi, Do 14.-15. April 2021 | wko campus wien | EUR 780,- |
| <input type="checkbox"/> Einzeltraining | Termin/Ort nach Vereinbarung EUR 170/Lehreinheit (= 50 Minuten) | | |

Nachname Vorname akad. Grad

Abteilung Funktion

Adresse Postleitzahl, Ort

Tel.Nr. (privat - tagsüber erreichbar) Fax-Nr. privat E-Mail-Adresse

Rechnung ist auszustellen an Privat Firma (bitte Daten ausfüllen)

Firmenname

Firmenadresse Postleitzahl, Ort

Tel.Nr. (Firma - tagsüber erreichbar) Fax-Nr. E-Mail-Adresse

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forums Wien, nachzulesen unter www.wifwien.at/agb

Datum Unterschrift