



Persönlichkeitskompetenz

Ziele erreichen mit dem Zürcher Ressourcen Modell[®]

Stand: Februar 2022
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Sehr geehrte Interessentin! Sehr geehrter Interessent!

Nehmen Sie sich 2 Tage Zeit für die Vorsätze an denen Sie schon Jahre scheitern. Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie, sich motivierende und realistische Ziele zu setzen, analysieren und begegnen Ihren Blockaden, um eine ausgetüftelte Umsetzungsstrategie zu entwickeln. Die Umsetzung Ihres Ziels ist das Programm des Seminars, basierend auf dem Zürcher Ressourcen Modell.

Vom Wollen zum Tun

„Machen Sie doch, was Sie wollen!“ Dieser provokant formulierte Spruch spiegelt im Kern das zentrale Ziel dieses zweitägigen Seminars wider. Denn obwohl wir im Grunde sehr viel darüber wissen, was wir vernünftigerweise tun wollen bzw. sollten, zeigt uns die Realität oft ein anderes Bild. So bleiben gute Vorsätze oftmals genau das, was sie sind: Vorhaben, die aufgrund fest verankerter Verhaltensmuster nie umgesetzt werden.

Lösungs- und ressourcenorientierte Entwicklung

In diesem Seminar entwickeln Sie Ihre persönliche Strategie, um ein von Ihnen gestecktes und gewünschtes Ziel zu erreichen. Sie erarbeiten mit hilfreichen Tipps, Haltungen und Strategien für den Alltag eine Blaupause, wie Sie nicht nur das im Seminar ausgearbeitete Ziel nachhaltig im Alltag verwirklichen, sondern auch in Zukunft weitere Bedarfe in Eigenregie mit einer Umsetzungsstrategie ausstatten können.

Wissen, das Sie erhalten:

- Die Macht des Unbewussten und wie Sie diese zur Zielerreichung nutzen können
- Sehen was schon gut ist: mit Ressourcen- und Erfolgsanalysen Faktoren des Gelingens identifizieren
- Der Umgang mit Stress: hilfreiche Tipps und Haltungen, um in Stresssituationen in der richtigen Spur zu bleiben
- Kollegiale Coachings: gemeinsam lernen und reflektieren

Ihr Nutzen für die Praxis:

- Die persönliche Gelassenheit und Resilienz in stressigen Zeiten erhalten und stärken
- Mit „Wenn..., - dann... - Zielen individuelle Hürden bewältigen
- Anhand des Umsetzungsplanes weitere persönliche Ziele strategisch und nachhaltig umsetzen

Maximale Teilnehmeranzahl:

Wir haben die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt, um unseren hohen Ansprüchen an die Qualität unserer Seminare gerecht werden zu können.

Wählen Sie aus unseren 2 Lernmethoden

- Präsenzseminar (inkl. Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausenimbisse und Garagegebühren)
- Online live im virtuellen Raum:
Lernen wie im Seminarraum – nur ohne Anreise und bequem von Zuhause oder von Ihrem Arbeitsplatz aus! Bei diesem Format treffen Struktur und Flexibilität aufeinander. Ein fixer Stundenplan gibt den Takt vor, Ihr Trainer/Ihre Trainerin unterrichtet Sie und Ihre KollegInnen zu festgelegten Zeiten. Wo immer Sie sich gerade aufhalten, über das Internet sind Sie live dabei, arbeiten aktiv mit und können sich jederzeit an der Kommunikation im virtuellen Lernraum beteiligen.

Technische Voraussetzungen, um am Distance Learning Kursangebot teilzunehmen

Damit Sie optimal an den Distance Learning Kursen teilnehmen können, empfehlen wir Ihnen folgende technische Voraussetzungen:

- einen stabilen Internetzugang (über WLAN oder besser noch über LAN);
- einen Rechner/Laptop der an einer Stromversorgung angeschlossen ist;
- sollten Sie mit einem Laptop arbeiten, evt. einen zweiten Bildschirm;
- zumindest eine einfache Form von Kopfhörern oder eines Headsets inkl. Mikrofon;
- eine Webcam (extern oder integriert);
- Stift und Papier in Reichweite.

Ihr Seminarleiter: Ronny Hollenstein



Zur Person Jahrgang 1974, geboren in Dornbirn (Vorarlberg)
lebt in Wien
Geschäftsführer der Gruppe Hollenstein

Experte für Lehrgänge und Mentoring, Konzeptionen von Bildungsmaßnahmen, Moderationen und Gespräche führen mit Schwerpunkt auf schwierige Situationen, sowie Führung und Selbstführung

- Ausbildung**
- derzeit Weiterbildung zu ZRM Change
 - 2016 Ausbildung zum Trainer des Zürcher Ressourcen Modell (Dr. Maja Storch)
 - Resilienz-Trainer-Ausbildung bei Dr. Günther Lueger
 - Systemischer Coach und Consulter (Ausbildung bei Ruth Seliger)
 - Medizinische Yoga-Lehrer-Ausbildung (Yoga-Akademie, Retz)
 - Journalistische Ausbildung am Friedrich Funder Institut, Wien
 - Zahlreiche Seminare und Ausbildungen an der Politischen Akademie und dem Josef Krainer Haus (u.a. Rhetorik, Verhaltenstechnik, Moderation, Kommunikation, Gruppenprozesse, Train the Trainer, Systemische Unternehmensberatung u.a.)
 - 1996 Schauspielunterricht (privat)
 - 1998 Regie und Produktionslehrgang an der New York Film Academy
 - Studium der Handels-, Kommunikations- und Theaterwissenschaften

- Berufserfahrungen**
- seit 2008 Geschäftsführer der Gruppe Hollenstein
 - seit 2001 Geschäftsführender Gesellschafter der ic2 consulting GmbH
 - 1999-01 Selbstständiger Trainer und Unternehmensberater
 - 1998 Sachbearbeiter in der Personalentwicklung von max.mobil
 - 1996-98 Assistent der Geschäftsleitung der Schule des Sprechens
 - 1995 Obmann der AktionsGemeinschaft an der WU Wien
 - 1995 Organisation eines Umweltkongresses für die Politische Akademie
 - 1994 Mitarbeit beim JugendUmweltPlan des BMUJF
 - 1994 EU-Monitoring an der Politischen Akademie in Wien
 - 1993 Tagungsorganisation für das Friedrich Funder Institut

- Trainings-schwerpunkte**
- Rhetorik
 - Resilienz – persönliche Widerstandskraft
 - Moderation
 - Kommunikation in schwierigen Situationen
 - Gruppenprozesse
 - Train the Trainer
 - Systemische Unternehmensberatung.
 - Im Rahmen des WIFI Management Forum leitet er die Veranstaltungen:
 - Seminarreihe schwierige Gespräche
 - Resilienz - an Herausforderungen wachsen

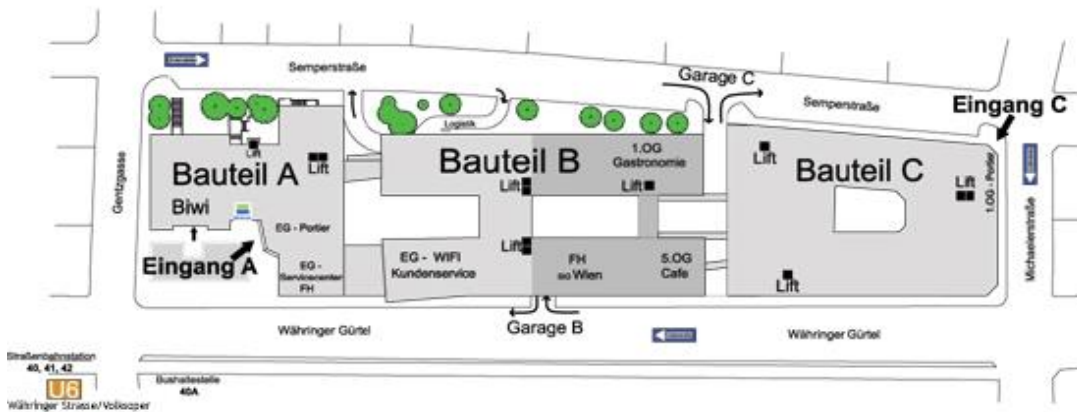
- Publikationen**
- Co-Autor der „Schule des Sprechens“ (2001 ÖBV/hpt-Verlag)
 - „Hart & Herzlich – sinnvoll kommunizieren“ (2011 Molden Verlag)

Veranstaltungsort:

WIFI MANAGEMENT FORUM
am wko campus wien, Bauteil B, 5. und 6. Stock
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien

Parkmöglichkeit in der Apcoa-Garage

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U6 - Straßenbahnlinien 40, 41, 42 - Autobuslinien 37A, 40A



Ein abweichender Veranstaltungsort wird in den jeweiligen Einladungen gesondert bekannt gegeben.

Kosten:

EUR 780,-

Bei Veranstaltungen im WIFI Wien übernehmen wir Ihre Parkgebühr in der Apcoa-Garage (Zufahrt über Währinger Gürtel). Sie erhalten Ihr bereits bezahltes Ausfahrtsticket in der Veranstaltung, das jedoch nur am jeweiligen Veranstaltungstag gültig ist. Bitte verwenden Sie bei der Einfahrt in die Garage nicht Ihre Kreditkarte, da sonst das Gratisticket nicht genutzt werden kann.

Die Wirtschaftskammer ist als Körperschaft öffentlichen Rechts kein Unternehmer im Sinne des Umsatzsteuergesetzes 1994 (UStG) und somit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 11 lit. a UStG von der Umsatzsteuer befreit. Die Teilnahmegebühr enthält daher keine Umsatzsteuer.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forums Wien, nachzulesen unter www.wifiwien.at/agb

Kontakt:

Teilnehmerservice / Anmeldung:

Tel: (01) 476 77- 5238
E-Mail: managementforum@wifiwien.at

Produktmanagement: Zsombor Jurcsak, MSc

Tel: (01) 476 77- 5521
E-Mail: jurcsak@wifiwien.at

Termine und Anmeldung: www.wifiwien.at/25323x