

Persönlichkeitskompetenz



DER OFF-LINE-MODUS: WARUM FAUL SEIN ZUM ERFOLG GEHÖRT

Stand: Februar 2022
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Sehr geehrte Interessentin! Sehr geehrter Interessent!

Noch nie haben die Menschen so viel und so schnell gearbeitet wie heute. Stress und Hektik prägen den Führungsalltag. Doch wenn Sie wissen, wie und warum Stress entsteht, können Sie gezielt vorbeugen und Stress von Anfang an verhindern. Erfahren Sie alles über den 'Gegner' Stress und wie Sie dieses Wissen zu Ihrem Gunsten nutzen. Frei nach Sunzi: 'Wenn du deinen Feind und dich selbst kennst, brauchst du den Ausgang von hundert Schlachten nicht zu fürchten!' (500 v. Chr.)

Stress und Hektik im Führungsalltag

Führungskräfte tragen Verantwortung und gehen daher oft über ihre Leistungsgrenzen hinaus. Dazu kommen Meetings und ständige Erreichbarkeit. Damit sitzt ihnen der Zeitdruck im Nacken und Stress entsteht. Wer jetzt nicht handelt, fällt in einen Teufelskreis, denn Stress verursacht Leistungsverlust und man arbeitet mehr, um diesen Verlust wett zu machen. Das Ergebnis ist klar: noch mehr Stress. Die Gesundheit leidet, die Entscheidungen werden schlechter, die Mitarbeiterführung läuft aus dem Ruder, die Unternehmensziele werden verfehlt.

Doch alles muss nicht sein!

Stress ist subjektiv, daher ist es wichtig, sich selbst einzuordnen. Erfahren Sie woher Stress kommt und warum die Dinosaurier schuld daran sind. Die Evolution hat hier nämlich ein gewichtiges Wort mitzureden! Erkennen Sie Zusammenhänge, durchbrechen Sie Muster, erfahren Sie etwas über Stress-Auslöser und wie Sie diese eliminieren oder zumindest abschwächen und leben Sie so Ihren idealen Rhythmus im Arbeitsalltag.

Wissen, das Sie erhalten:

- Wie reagieren die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen auf Stress?
- Warum ist Stress nicht nur schlecht?
- Was haben die Dinosaurier mit Stress zu tun?
- Zeitmanagement und Lösungsansätze zur Senkung des Stresslevels
- Stress als Mitarbeitermotivation
- Der ideale, dem menschlichen Rhythmus angepasste Tagesablauf

Ihr Nutzen für die Praxis:

- Sie erkennen die ersten Anzeichen von Stress bei sich und Ihrem Team und vermeiden so bereits im Ansatz kritische Situationen.
- Bei Ihren MitarbeiterInnen entsteht ein emotionaler Wohlfühlfaktor und die Anzahl der durch Stress hervorgerufenen Arbeitsausfälle verringert sich.
- Sie nutzen den biologischen Rhythmus des Menschen bei der Arbeitseinteilung und erzielen so bessere Ergebnisse.

Ihr Trainer:
Alfred J. Schablas



Berufserfahrung

- ab 9/2018 Leiter der Hippokrates-Akademie
- ab 2005 Keynote-Speaker, Trainer, Seminarleiter
- seit 1996 Profi - Magier
- 6/1987 - 1/1996 Österr. Post / Leitungspositionen
- 9/1981 - 1/1986 Österr. Post / Geldverkehr
- 1/1981 - 8/1981 Bundesheer / Army

Training und Weiterbildung

- ab 1997 bis 2012 Nikolaus Enkelmann (in Deutschland)
- Jörg Löhr (in Deutschland)
- Anthony Robbins (in England)
- Doug Wead (ehemaliger Präsidentenberater im Weißen Haus - Bush sen.)
- WIFI Trainerausbildung - Hirngerechtes Vortragen

Trainingschwerpunkte

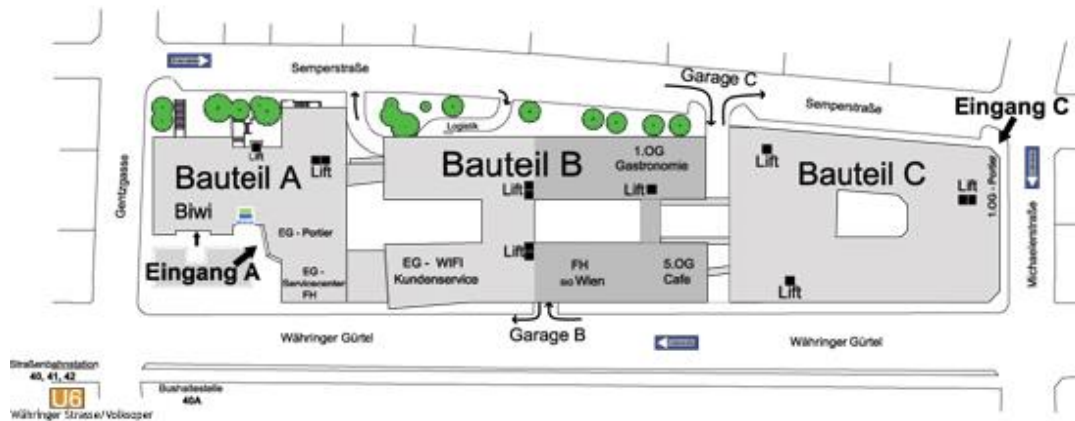
- Personality Profiling daraus abgeleitet:
 - Marketing und Sales
 - Leadership - Mitarbeiterführung
 - Stress - Verhinderung und Bewältigung

Veranstaltungsort:

WIFI MANAGEMENT FORUM
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien, Bauteil B, 5. und 6. Stock

Parkmöglichkeit in der Apcoa-Garage

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U6 - Straßenbahnlinien 40, 41, 42 - Autobuslinien 37A, 40A



Kosten:

EUR 465,- (keine USt. enthalten)

Der Teilnehmerbeitrag schließt die Kosten für Teilnahme, Unterlagen und Verpflegung ein. Übernachtungen sind – wenn nicht anders angeführt – in den Gebühren nicht enthalten.

Bei Veranstaltungen im WIFI Wien übernehmen wir Ihre Parkgebühr in der Apcoa-Garage (Zufahrt über Währinger Gürtel). Sie erhalten Ihr bereits bezahltes Ausfahrtsticket in der Veranstaltung, das jedoch nur am jeweiligen Veranstaltungstag gültig ist. Bitte verwenden Sie bei der Einfahrt in die Garage nicht Ihre Kreditkarte, da sonst das Gratisticket nicht genutzt werden kann.

Die Wirtschaftskammer ist als Körperschaft öffentlichen Rechts kein Unternehmer im Sinne des Umsatzsteuergesetzes 1994 (UStG) und somit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 11 lit. a UStG von der Umsatzsteuer befreit. Die Teilnahmegebühr enthält daher keine Umsatzsteuer.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forum Wien, nachzulesen unter www.wifiwien.at/agb

Kontakt:

Teilnehmerservice / Anmeldung:

Tel: (01) 476 77- 5238
E-Mail: managementforum@wifiwien.at

Produktmanagement: Zsombor Jurcsak, MSc

Tel: (01) 476 77- 5521
E-Mail: jurcsak@wifiwien.at

Termine und Anmeldung: www.wifiwien.at/25354x